



**Caractéristiques :****Couleur fleur :** Mauve**Couleur feuillage :** vert**Hauteur :** 60 cm**Feuillaison :** Avril - Novembre**Floraison(s) :** Juillet - Septembre**Type de feuillage :** caduc**Exposition :** soleil mi-ombre**Type de sol :** frais et humide.**Silhouette :** Touffe buissonnante**Densité :** 6 au m<sup>2</sup>**MENTHA longifolia****Menthe à feuilles longues ? Menthe sylvestre**

-> [Accéder à la fiche de MENTHA longifolia sur www.lepage-vivaces.com](http://www.lepage-vivaces.com)

**DESCRIPTION****Informations botaniques**

Nom botanique : MENTHA longifolia

Famille : LAMIACEAE

**Description de MENTHA longifolia**

Également appelée menthe sylvestre, cette herbacée vivace appartenant à la famille des Lamiacées, se distingue par son port érigé et sa croissance rapide.

Ses feuilles dentelées sont longues et lancéolées, d'un vert foncé et légèrement veloutées sur le dessous. En froissant les feuilles, vous libérerez un parfum intense et caractéristique, mêlant des notes de menthe et de thym.

Sa floraison a lieu en été et produit de petites fleurs tubulaires de couleur rose ou mauve, regroupées en épis à l'extrémité des tiges.

**La MENTHA longifolia est une plante mellifère qui contribue à la biodiversité en favorisant la pollinisation.**

**Entretien de MENTHA longifolia**

**Exposition :** Soleil ou mi-ombre, elle apprécie les endroits ensoleillés ou légèrement ombragés. Une exposition ensoleillée favorise le développement des huiles essentielles et donc l'intensité de son arôme. Plantez-la en sol frais, riche en humus et bien drainé.

**Massifs :** Associez-la à d'autres plantes aromatiques comme les Thymus, les Rosmarinus ou les Salvia, ou à des fleurs colorées comme les Agastache et les Lavandula.

**En pot :** Avec son système racinaire traçant qui lui permet de se développer rapidement et de former de vastes colonies, elle peut être parfois invasive. Pour éviter qu'elle ne se propage de manière incontrôlée, plantez-la en pot, vous l'aurez à disposition pour profiter de son feuillage aromatique.

**Au potager :** Plantez-la à proximité de vos légumes, ses fleurs mellifères attireront les insectes pollinisateurs.

**Entretien :**

Taillez régulièrement votre menthe pour maintenir une forme compacte et favoriser la ramification.

Coupez les inflorescences fanées. Rabattez la touffe dès qu'elle n'est plus décorative en fin d'automne.

**EMPLACEMENT****Emplacement de MENTHA longifolia**

EL2 - Espace libre frais

Li2 - Lisière fraîche

PB - Plate-bande (sol sec, frais ou humide)

**Type de sol de MENTHA longifolia**

sol frais et humide.

**PARTICULARITÉ**

MENTHA longifolia s'utilise principalement pour ses fleurs.

MENTHA longifolia est odorante .

MENTHA longifolia est une plante mellifère.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRE

---

-> [Accéder à la collection des Plantes Vivaces disponible à la vente sur www.lepage-vivaces.com](http://www.lepage-vivaces.com)